

Меню на 2 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с говядиной	30/160	13.4	14.4	35.06	324
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.6	5.3	41.8	242
Компот из зам компотной смеси	200	0.13	0.02	11.1	46
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Печенье американер	15	1.2	4.3	9.2	81

Директор
Зав. учебно-метод. кабинетом

ДЕПАРТАМЕНТ
ПЛАНИРОВАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 2 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Жаркое из птицы	30/160	14.3	15.7	29.2	316
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор

Зав. производством



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ